



Sede legale Torre del Greco
Via Marconi, 66 –CAP 80059
www.aslnapoli3sud.it

Dipartimento di Prevenzione
UOC SIAN

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

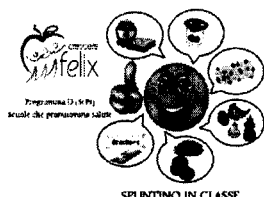
Via Montedoro 47 – Torre del Greco (NA)

Tel. 081/8490157 –081/8490143

e-mail: siaen@aslnapoli3sud.it - PEC: siaen@pec.aslnapoli3sud.it

Piano Regionale della Prevenzione
Regione Campania

Programma D - Scuole che promuovono Salute
Referente Aziendale Dott. Pierluigi Pecoraro



ASL NAPOLI 3 SUD
PROTOCOLLO DI EMERGENZA

U.O.C. SIAN

605

07/03/2022

PARTENZA

Al Dirigente Scolastico

Al Docente Referente per
l'Educazione alla Salute

Loro sedi

Oggetto: Programma D – “Spuntino in Classe: per una Merenda Salutare”, A.S. 2021/22, periodo di riferimento Marzo-Giugno 2022.

Gentilissimi Dirigente Scolastico e Docente Referente per l'Educazione alla Salute, nel ringraziarVi della proficua collaborazione dimostrataci negli anni scolastici passati, in seguito al pieno ritorno della didattica in presenza, Vi comuniciamo che è nostra intenzione riprendere le attività di promozione per una sana e corretta alimentazione con l'Azione “Spuntino in Classe: per una Merenda Salutare”, a partire da Marzo 2022.

L'emergenza Covid-19 ha indotto un cambiamento dello stile di vita della popolazione di ogni fascia d'età, portandola a trascorrere più tempo tra le mura domestiche. Tale condizione si è tradotta in un peggioramento delle abitudini comportamentali rendendo ancor più necessario sottolineare l'importanza di una sana e corretta alimentazione e dell'attività fisica. Grazie al Servizio di Health Assistance online - Gruppo chiuso Facebook – Scuole che promuovono Salute ASL Napoli 3 sud, realizzato ad hoc durante il primo lockdown (marzo 2020), è stato possibile dare continuità alle attività di promozione alla salute previste dai Programmi di prevenzione, in particolare “Spuntino in Classe: per una Merenda Salutare”.

Al fine di non vanificare i soddisfacenti risultati raggiunti, è importante continuare insieme chiedendoVi di riattivare la promozione di una sana e corretta alimentazione, in particolare il consumo di una merenda di metà mattina sana ed equilibrata. L'Azione sopraccitata è rivolta alla **Scuola Primaria** e può essere svolta da **tutte le classi** interessate.

Di seguito si riporta il Cronoprogramma delle attività da attuare nei mesi di marzo, aprile, maggio e giugno 2022.

CRONOPROGRAMMA:

| Mese di riferimento | Attività |
|---------------------|---|
| Marzo | <ul style="list-style-type: none">• Corso di formazione e/o aggiornamento on line rivolto ai Docenti e ai Rappresentanti dei genitori delle classi coinvolte, della durata di 2 ore;• invio del Calendario di automonitoraggio al termine del corso di formazione. |

| | |
|-----------------|---|
| Aprile / Maggio | <ul style="list-style-type: none">• Consegna ai genitori del “Patto dello Spuntino”;• automonitoraggio attraverso il <i>Calendario della merenda</i>;• focus sull’importanza del consumo di frutta a scuola e a casa. |
| Giugno | <ul style="list-style-type: none">• Presentazione degli elaborati (video, poster, foto, etc.) di fine attività in tema di merenda sana. |

Per partecipare all’Azione “Spuntino in Classe: per una Merenda Salutare”, è necessario compilare il Modulo di Adesione allegato alla presente ed inviarlo entro il 21 Marzo 2022 al seguente indirizzo e-mail: eps@aslnapoli3sud.it

Per ogni eventuale approfondimento si prega di contattare i numeri:
081-8490143/081-8490159.

Vi ringraziamo per la preziosa collaborazione.

Cordiali Saluti.

Il Direttore UOC SIAN
Referente Scuole Promotrici di Salute
Dott. Pierluigi Pecoraro